

DRUGFREEAZKIDS.org

A Program of Southwest Behavioral & Health Services



Trabajando Juntos con Familias

*para Vivir Sanamente y
Tener Hijos Libres de Drogas*

CONTENIDO

Paternidad Preventiva	1
Como Hablar con Sus Hijos Acerca de Drogas	3
Preescolares	3
Jardín de Infantes al tercer grado (5-8 años)	4
Cuarto al Sexto Grado (9-11 años)	4
Séptimo al Noveno Grado (12-14 años)	6
Décimo al Doceavo grado (15-17 años)	7
¿Cuáles son las Drogas en el Mundo de su Hijo?	9
¿Cómo Detectar el Uso de Drogas?	10
Intervenga Ahora.	11
¿Quiere Ayuda? ¡Obtenga Ayuda!	12
Marihuana – Lo Que Padres Necesitan Saber	13



A Program of Southwest Behavioral & Health Services

Teléfono: (602) 264-5700 • Fax: (602) 264-5704
Correo Electrónico: partner@DrugFreeAZKids.org

Paternidad **PREVENTIVA**

La pura verdad. Crecer ya no es lo que solía ser. Hoy en día, a través de los medios digitales, a los niños se les meten ideas de adultos y son influenciados y empujados a tomar decisiones importantes a una edad muy temprana.

Considere solamente algunos de estos hechos alarmantes:

- 1 en cada 5 jóvenes en el 12º grado dicen que han tomado un medicamento para drogarse.
- El 67% de los estudiantes de 12º grado y casi un tercio de los estudiantes de 8º grado dicen que han probado bebidas alcohólicas.
- Con respecto a la marihuana, el 45% de los estudiantes de 12º grado de Arizona dicen que han probado la droga y 1 de cada 6 estudiantes de 8º grado dijeron haberla usado en algún momento de su vida.
- El uso de drogas en Arizona comienza a temprana edad. La edad promedio a la que un joven usa alcohol y marihuana por primera vez es 13 años.



Los riesgos de ser joven están aumentando. Sin embargo, las reglas básicas para educar a los hijos no han cambiado mucho a través de los años. Involucrarse en sus vidas y enseñarles a tener una autoestima fuerte es ahora tan importante como lo ha sido siempre y posiblemente aún más. Los niños que se valoran a sí mismos y valoran sus propios sentimientos son menos propensos a hacer cambios en base de lo que digan, piesen o hagan sus amigos.

Pasar tiempo juntos. Dedique al menos 10 minutos al día para tener una conversación calmada con cada hijo. Planee, por lo menos una actividad familiar divertida cada semana, como paseos, juegos, proyectos familiares o pasatiempos compartidos. Deje que sus hijos tengan acceso a usted; esto es lo que más quieren ellos.

Crear buenos sentimientos. Aliente a sus hijos frecuentemente, haciendo hincapié en las cualidades especiales de cada uno. Sea específico; sabrán cuándo no les están diciendo la verdad: "Me da mucho gusto la forma en que ayudaste a tu hermanito hoy." Recuerde que sus hijos son individuos y pueden querer ser diferentes a usted. Dentro de lo razonable, permita que haya diferencias en cuanto a la forma en que se visten y en su estilo de vida, sin quitarles su amor.

Creando límites fuertes. Enséñeles a sus hijos a que se quieran y se respeten a sí mismos queriéndose usted mismo. No les permita a sus hijos, amigos o cónyuge intimidarle o maltratarle.

Toma de decisiones. Dentro de límites cuidadosos, deje que sus hijos tomen sus propias decisiones como cuándo estudiar, a qué cosa quieren jugar, o cómo gastar su dinero. Aliéntelos a trabajar juntos en tareas y actividades familiares, desde hacer las camas hasta hacer planes para un juego de pelota. Busque momentos en que les pueda enseñar algo, una oportunidad para hablar acerca de una idea, compartir una experiencia o dejarles a los niños a decidir que comida quieren preparar para la cena.



Como **HABLAR** De Drogas

Preescolares

Puede parecer prematuro hablar sobre drogas con un preescolar, pero las actitudes y los hábitos que forman a esta edad tienen una gran importancia en las decisiones que harán cuando sean mayores. A esta temprana edad están ansiosos por aprender y memorizar reglas y quieren su opinión sobre lo que es "malo" y lo que es "bueno". Aunque son lo suficientemente mayores para entender que fumar es malo para ellos, no están preparados para entender información compleja sobre el alcohol, el tabaco u otras drogas. A pesar de eso, es una buena época para practicar las habilidades para tomar decisiones y resolver problemas que necesitarán para decir "no" más adelante.

Estas son algunas maneras que les ayudarán a sus hijos en edad preescolar a tomar las decisiones correctas sobre lo que debería entrar en sus cuerpos y lo que no:

- Hable con sus hijos acerca de porqué necesitan comer sano. Pídale a su hijo que nombre algunas de sus comidas favoritas que sean sanas y explíquele cómo estos alimentos contribuyen a que crezca sano y fuerte.
- Escoja momentos específicos en que pueda prestar su atención completa a su hijo o hija. Tírese al suelo y juegue con ellos; aprenda lo que les gusta y lo que no les gusta; déjales saber que los quiere; dígalos que son demasiado maravillosos y únicos como para usar drogas. Usted creará una relación fuerte con la confianza y el cariño que les harán más fácil mantenerse alejados de las drogas en el futuro.
- Déles reglas para seguir, como jugar limpio, compartir los juguetes, y decir la verdad para que los niños sepan qué clase de comportamiento se espera de ellos.
- Anime a su hijo a seguir instrucciones y a preguntar si no las entiende.
- Cuando su hijo se frustra, use la oportunidad para modelar y enseñar las habilidades para resolver problemas. Convertir un problema a un éxito refuerza la confianza del niño.
- Cuando sea posible, deje a su hijo escoger la ropa que se quiere poner, aunque no le quede bien. Así, refuerza la habilidad de su hijo a tomar decisiones.
- Eduque a su hijo acerca de los peligros de las sustancias venenosas y dañinas en el hogar, como el cloro, cera para muebles, y limpiadores.
- Este consciente que algunas sustancias peligrosas vienen en la forma de dulces, como los productos comestibles que contienen marihuana. Los cartuchos y recargas de cigarrillos electrónicos contienen nicotina líquida de colores vivos con sabores dulces. Todos estos productos son atractivos y peligrosos para niños.
- Explíquele a su hijo que medicamentos de receta son drogas que pueden ayudar la persona para quien están recetados, sin embargo pueden ser dañinos para cualquier otra persona. Los niños necesitan entender que deben tomar solo la medicina administrada por un padre, un abuelo, u otra persona confiable que les cuida.

Jardín de Infantes al tercer grado

(5-8 años de edad)

Los niños a esta edad muestran normalmente un creciente interés por el mundo fuera de su hogar y familia. Este es el momento para explicarles lo que es el alcohol, el tabaco y las drogas que algunos utilizan, aunque sean dañinas, y las consecuencias de su consumo. Dígales que cualquier cosa que pongan en su cuerpo que no sea comida puede ser extremadamente peligrosa; que las drogas interfieren en la forma en que nuestros cuerpos funcionan; y que pueden hacer que una persona se ponga enferma e incluso que muera. Explíquele lo que significa la adicción - que la droga se convierte en malas costumbres que es muy difícil a dejar esta adicción. Recompense a su hijo por cuidar su cuerpo y evitar cosas que le pueden hacer daño.

Para cuando sus hijos estén en tercer grado, deben entender:

- Las diferencias entre alimentos, venenos, medicina, y drogas ilegales
- Como las medicinas que el doctor receta y que un adulto administra pueden ayudar durante una enfermedad, pero que pueden ser perjudiciales si no se utilizan correctamente. Por eso los niños tienen que mantenerse alejados de cualquier sustancia o envase que no conozcan.
- Porque los adultos pueden beber, pero los niños no; incluso cantidades pequeñas son perjudiciales para el cerebro y el cuerpo de un niño en desarrollo.

Cuarto al sexto grado (9-11 años de edad)

Continúe a mantener su posición en cuanto a las drogas. A esta edad, los niños pueden tener conversaciones más sofisticadas sobre porque la gente se siente atraída hacia las drogas. Puede utilizar su curiosidad sobre los acontecimientos traumáticos, como un accidente de coche o un divorcio, para conversar acerca de cómo las drogas pueden causar estos problemas. Además, a esta edad, a los niños les encanta aprender datos, especialmente datos curiosos, y quieren saber cómo funcionan las cosas. Este grupo puede quedar fascinado de ver cómo las drogas afectan el cerebro y el cuerpo de quien las usa. Explíqueles como cualquier cosa tomada en exceso, ya sea medicina para la tos o aspirinas, puede ser peligrosa.



Los amigos – ya sea el mejor amigo o un grupo de ellos, son extremadamente importantes durante esta etapa, como lo es el pertenecer a un grupo y ser considerado “normal”. Cuando los niños salen de la primaria, dejan su mundo pequeño y protegido para unirse a un grupo mucho mayor y menos íntimo de los preadolescentes. Estos otros niños pueden enseñar a su hijo lo que es el alcohol, el tabaco, o las drogas. Los estudios muestran que cuanto antes utilicen los niños estas sustancias, más probabilidades tienen de experimentar problemas serios.

Es esencial que las actitudes en contra de las drogas de su hijo sean fuertes antes de que entren en esta etapa.

- Los efectos inmediatos en el cuerpo del uso de alcohol, el tabaco y las drogas, y que puedan causar un coma o una sobredosis fatal
- Las consecuencias a largo plazo – como y porque las drogas pueden ser adictivas y hacer que los que las toman pierdan el control de sus vidas
- Las razones porque las drogas son especialmente dañinas para un cuerpo en desarrollo
- Los problemas que pueden causar el alcohol u otras drogas ilegales no afectan solo a los que las toma, sino a su familia y a su mundo.

Ensaye situaciones hipotéticas en las que los amigos le ofrecen drogas. Haga que su hijo practique cómo rechazar una oferta para probar una droga. Ayúdele a pensar en las respuestas que le podría contestar a cualquier amigo que le presione.

Enseñe a su hijo cómo son promovidos las drogas y el alcohol. Hable sobre cómo la publicidad, las letras de las canciones, las películas y los programas de televisión los bombardean con el mensaje de que beber alcohol, fumar o tomar otras drogas es bueno. Asegúrese de que son capaces de separar los mitos de las realidades y elógielos por pensar por ellos mismos.

Conozca a los amigos de sus hijos, a dónde van y lo que les gusta hacer. Hágase amigo de los padres de los amigos de sus hijos para unir fuerzas. Se sentirá más cerca de la vida diaria de su hijo y estará en mejor posición para reconocer los problemas. Un niño que tiene amigos que consumen drogas tiene más probabilidades de probarlas. Los niños a esta edad aprecian este tipo de atención.



Séptimo al noveno grado (12-14 años de edad)

Un estereotipo común es que los adolescentes son rebeldes, se dejan dominar por la presión de sus amigos, y buscan el peligro hasta el punto de la autodestrucción. Aunque normalmente los adolescentes no parecen receptivos a sus padres mientras intentan ser independientes, los adolescentes necesitan el apoyo de los padres, su involucración, y sus consejos más que nunca.

Los jóvenes adolescentes pueden experimentar cambios rápidos y extremos en sus cuerpos, su identidad y sus relaciones. La adolescencia es normalmente una época confusa y estresante, caracterizada por cambios de humor e inseguridades mientras que luchan por descubrir quiénes son y cómo encajar. No es sorprendente que sea durante esta época cuando muchos jóvenes prueban el alcohol, el tabaco y otras drogas por primera vez.

Puede ser que los padres no se den cuenta de que sus hijos adolescentes están rodeados por las drogas. Los padres pueden ser inconscientes de las tendencias del abuso de sustancias entre jóvenes hoy en día. "Niveles significativos de uso diario, aumentos en la percepción del uso por los amigos, y los datos que muestran que un tercio de los adolescentes sería más propensos a usar marihuana si fuera legal, sugieren que el consumo de marihuana se está normalizado entre un gran segmento de los adolescentes." (Partnership Attitude Tracking Study 2013) Más de un tercio reportaron que creen que es fácil obtener drogas, y 1 en cada 5 dijo que las consiguió en su propio hogar. Los jóvenes se están "drogando" en lugares que los padres piensan que son seguros, como los alrededores de las escuelas, en casa y en las casas de sus amigos.

Aunque los adolescentes no lo aprecien, los padres dan forma a las decisiones que sus hijos toman con respecto a las drogas. Aproveche la importancia de su imagen social y su apariencia para decirles las desagradables consecuencias inmediatas del uso del tabaco o la marihuana, por ejemplo - que fumar causa mal aliento y mancha los dientes y que hace que la ropa y el pelo huelan mal. Al mismo tiempo, debe hablar con su hijo acerca de los efectos a largo plazo:

- Una pérdida de puntos de coeficiente intelectual debido al uso frecuente de marihuana
- El riesgo de cáncer del pulmón y enfisema debido al uso de tabaco
- Beber mucho causa accidentes de coche fatales y daños en el hígado
- Adicción, coma cerebral, y muerte

Décimo al doceavo grado (15-17 años de edad)

Los adolescentes mayores han tenido que tomar ya muchas decisiones en cuanto a probar las drogas o no. Los jóvenes de hoy saben más acerca del consumo de drogas, así como de hacer distinciones no sólo entre las diferentes drogas y sus efectos, sino también entre el uso ocasional y la adicción. Ven a muchos de sus amigos tomando drogas, algunos sin consecuencias obvias o inmediatas, y otros cuyo consumo de drogas está fuera de control.

Para resistir la presión de los amigos, los adolescentes necesitan más que un mensaje general contra las drogas. Ahora es el momento de mencionar como el alcohol, el tabaco y el consumo de otras drogas durante el embarazo ha sido asociado a defectos de nacimiento en los bebés. Los adolescentes necesitan ser advertidos de los posibles efectos mortales de la combinación de drogas. Necesitan escuchar la afirmación de los padres de que cualquiera se puede convertir en un consumidor crónico o en un adicto y que incluso los que no son adictos pueden sufrir serias consecuencias negativas permanentes.

Debido a que muchos estudiantes de secundaria están orientados hacia el futuro, tienen más probabilidades de escuchar las conversaciones de cómo las drogas pueden arruinar sus oportunidades de entrar en una buena universidad, ser aceptados por el ejército, o ser contratados para determinados trabajos.

Los adolescentes tienden a ser idealistas y disfrutan escuchar formas en



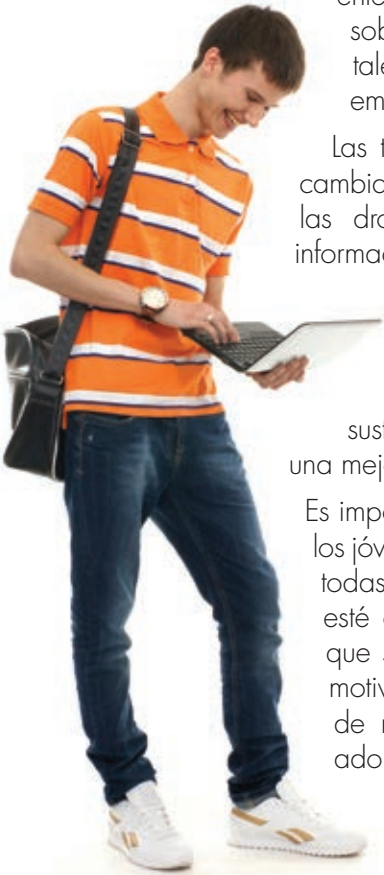
las que pueden ayudar a crear un mundo mejor. Dígale a su hijo que las drogas no son un crimen sin víctimas, y asegúrese de que entienden el efecto que las drogas tienen en nuestra sociedad. Llame la atención de su hijo, demostrándole como evitando las drogas ilegales ayuda a tener una sociedad sana y segura. Cuando uno no consume drogas, uno tiene más energía para involucrarse en actividades positivas, como hacerse voluntario en la comunidad. Además, cuando uno vive libre de drogas, es capaz a mantenerse empleado, contribuyendo al bien de la familia y de los demás.

Su hijo adolescente puede saber acerca del debate sobre la legalización de la marihuana y de cómo los doctores podrían recetarla con fines médicos. La idea de que puede haber ventajas legítimas para la salud en una droga ilegal es confusa. Productos emergentes, como alcohol en polvo y cigarrillos electrónicos, están promovidos con mensajes confusos.

Ahora que su hijo esta suficientemente maduro para entender estos complejos, es importante conversar sobre estas cosas. Aproveche de oportunidades, tales como un reportajes en las noticias, para empezar la plática.

Las tendencias del uso de drogas siempre están cambiando. Manténgase al corriente acerca de las drogas más recientes y busque fuentes de información confiables. DrugFreeAZKids.org/español provee información pertinente que refleja la naturaleza cambiante de los riesgos que enfrentan nuestros hijos. Hable con su adolescente sobre su entendimiento de estas sustancias sin interrumpir o juzgar. Así, tendrá una mejor oportunidad de influenciarlo positivamente.

Es importante que los padres elogien y reconocen a los jóvenes por todas las cosas que hacen bien y por todas las decisiones correctas que toman. Cuando esté orgulloso de su hijo o hija, dígaselo. Saber que son apreciados por los adultos es altamente motivador y puede fortalecer su compromiso de mantenerse alejado de las drogas. Su hijo adolescente puede quedar impresionado también por la importancia de su papel como un ejemplo a seguir para un hermano o hermana menor.





¿Cuáles son las drogas en el mundo de su hijo?

PREESCOLARES

- Alcohol
- Inhalantes
- Tabaco
- Cigarrillos electrónicos

JARDÍN DE INFANTES AL TERCER GRADO

- Alcohol
- Tabaco
- Cigarrillos electrónicos
- Medicamentos de receta médica y de venta libre
- Inhalantes

CUARTO AL SEXTO GRADO

- Alcohol
- Inhalantes
- Marihuana
- Tabaco
- Medicamentos de receta médica y de venta libre
- Cigarrillos electrónicos

SÉPTIMO AL NOVENO GRADO

- Alcohol
- Drogas sintéticas
- Cocaína
- Éxtasis
- Heroína
- Inhalantes
- Marihuana
- Tabaco
- Hongos (Psilocybin)
- Marihuana sintética
- Medicamentos de receta médica y de venta libre
- Cigarrillos electrónicos

DÉCIMO AL DOCEAVO GRADO

- Alcohol
- Drogas sintéticas
- Cocaína
- Éxtasis
- Heroína
- Inhalantes
- Ketamina
- Marihuana
- Hongos (Psilocybin)
- Rohypnol
- Tabaco
- Medicamentos de receta médica y de venta libre
- Cigarrillos electrónicos
- Marihuana sintética

Cómo detectar el uso **DE DROGAS O ALCOHOL**

Intervenga ahora si cree que su hijo o hija está usando drogas o alcohol, su sospecha o corazonada puede ser correcta. Entre más rápido actúe usted, más rápido su hijo volverá a ser saludable. Haga una intervención informal con su hija; no tiene que ser una confrontación formal. Una forma eficaz de intervenir es tener una conversación con ella. Hágale saber que usted no quiere que use drogas ni alcohol y comparta sus razones.



Su hijo o hija **pueda estar usando drogas si...**

- Está deprimida, retirada y no se cuida
- Está hostil y se rebela
- Las relaciones familiares se han deteriorado
- Esta andando con un grupo nuevo de amigos
- Las calificaciones han bajado y se ausenta regularmente de las clases
- Perdió interés en sus actividades favoritas
- Sus hábitos de comer y dormir han cambiado
- Esta despierta toda la noche y duerme durante el día
- Le cuesta mucho trabajo a concentrarse
- Los ojos están muy enrojecidos y la nariz le moquea sin tener un resfriado
- Dinero está desapareciendo del hogar

¿Qué puede decir usted para iniciar una conversación?

- Creo que tienes un problema y necesito hablar contigo acerca de ello.
- Me has asustado y has incumplido nuestras reglas. Te vamos a ayudar así.
- ¿Quieres contarme qué está pasando?

CONSEJOS para ayudar en su intervención a los padres y los encargados de cuidados

- Tenga una conversación con su hijo(a) cuando no esté drogado(a) ni embriagado(a) y cuando usted sienta que puede estar calmada y racional.
- Explíquele que su amor e interés en la seguridad y bienestar de él o ella es la base de su preocupación.
- Trate de permanecer neutral y sin juzgar.
- Coméntele a su hijo(a) los signos de advertencia que ha observado en su comportamiento y que han hecho que usted se preocupe. Exprésese abiertamente sus sospechas, pero evite hacer acusaciones directas.
- Escuche todo lo que su hijo(a) tenga que decir. Si el/ella expone problemas relacionados, prométale que usted se encargará de esos problemas después. Reitérele que lo que usted está tratando en este momento es su uso de drogas, lo cual es un asunto de salud serio y que puede ser el origen de los demás problemas.
- Si usted necesita ayuda durante esta conversación, incluya a otra persona cercana a su hijo.

INTERVENGA AHORA

Si usted piensa que su hijo está usando drogas o alcohol

Sus sospechas pueden ser acertadas. Lo más pronto que actúe, lo más pronto que su hijo se recupera. Tenga una intervención informal con su hijo; no tiene que ser una confrontación formal. Una manera poderosa de intervenir es tener una conversación con su hijo. Hágale saber, para comenzar, que usted no quiere que use drogas ni alcohol y comparta sus razones.

Un manual de intervención gratuito en línea está disponible en DrugFreeAZKids.org para guiarlo.

Para jóvenes en crisis: Busque Ayuda

Como con cualquier asunto de salud, un primer paso importante es obtener una evaluación profesional de la condición de su hijo(a). Llame a su doctor, al hospital local, a las agencias estatales o locales para el abuso de sustancias para que le den una remisión. La drogadicción es una enfermedad tratable y con el tratamiento adecuado usted, su hijo(a) y su familia pueden vivir sanamente, libres de drogas. Si se determina que su hijo(a) ha desarrollado un patrón de uso de drogas o una adicción, el siguiente paso podría ser un programa de tratamiento para adicción. Su distrito escolar puede tener un coordinador de abuso de sustancias o un consejero que puede remitirle a programas de tratamiento. Los padres cuyos hijos han pasado por programas de tratamiento también pueden ser una buena fuente de información. Para encontrar un manual electrónico de tratamiento visite www.drugfree.org/es/parenttoolkit/.

¿Quiere Ayuda?

¡OBTENGA AYUDA!

La inclusión en esta guía no constituye un endorso. Los errores y omisiones no son intencionales.

Para más ayuda, visite DrugFreeAZKids.org/español

EMERGENCIAS

Policía Emergencias, Emergencias Médicas,
Incendios Emergencias 911

Centro de información sobre intoxicaciones. 1-800-222-1222

LINEAS TELEFONICAS DE CRISIS

La línea de crisis 1-800-631-1314
Servicio a las 24 horas

Teen Lifeline – línea de ayuda para
adolescentes 1-800-248-8336
Servicio a las 24 horas – se habla español
Consejería de pares lunes a jueves entre las 3:00 y las 10:00 p.m.

LINEAS DE ASISTENCIA

Línea para Información y Referencias Comunitaria 211

Línea de ayuda de Partnership for
Drug-Free Kids 1-855-378-4373
Se escucha sus preocupaciones y ayuda a formar un plan de
acción para ayudar un joven. Servicio entre las 9:00am hasta las
6:00pm a la hora del este – se habla español

MARIHUANA

Lo que padres necesitan saber

Acceso a marihuana para jóvenes en Arizona está aumentando.

Desde que es más disponible, y las actitudes sociales son más favorables hacia la droga, marihuana es la segunda droga más popular, detrás de alcohol. Más adolescentes usan marihuana que fuman cigarrillos. En 2014, había un aumento en cuantos jóvenes consiguen marihuana de personas que tienen una tarjeta de dispensario. Las escuelas reportan más incidentes de estudiantes en posesión de la droga en el campus.



Marihuana afecta el desarrollo cerebral de su hijo.

THC, el compuesto químico en marihuana, interfiere con el aprendizaje y la memoria.

Es más potente hoy en día; la concentración promedio de THC ya es casi 15%, comparado con 4% en los 1980s. Investigadores en la Universidad Duke analizaron un estudio que siguió un grupo de personas desde la edad de 13 años hasta 38 años, y encontraron que las personas que usaban marihuana regularmente experimentaban una disminución del coeficiente intelectual, aun si hubieran dejado el uso de la droga.



Marihuana puede ser adictiva.

1 in 6 adolescentes que usan marihuana forman una adicción. Según el estudio *Monitoreando el Futuro 2013*, 29% de los jóvenes que usan marihuana reportaron que usan otras drogas ilícitas también, como la heroína, cocaína, y metanfetamina. Investigaciones han mostrado una coincidencia entre el uso de marihuana y enfermedades mentales. En dosis altas, puede causar psicosis y ataques de pánico.

Hable con sus hijos.

Si sospeche o sabe que su hijo está usando marihuana, hablele lo más pronto posible. Su salud y seguridad está bajo riesgo. 90% de las adicciones empiezan en los años de la adolescencia. Si actúe temprano, usted puede prevenir una lucha de por vida con la adicción.

Para más información acerca de cómo hablar con su hijo, visite DrugFreeAZKids.org/Marihuana.

El contenido para esta publicación esta proveído por The Partnership for Drug-Free Kids, la Administración para el Control de Drogas (DEA), y El Departamento de Educación de los EEUU. Un agradecimiento especial a la Comisión de Justicia Penal de Arizona para las estadísticas acerca del uso de drogas entre jóvenes de Arizona.

Un agradecimiento especial a la siguiente organización por su apoyo extraordinario de DrugFreeAZKids.org:



La misión de DrugFreeAZKids.org es la prevención del abuso de drogas y alcohol entre los jóvenes a través de educación comunitaria y la provisión de herramientas educativas, información y recursos a los padres de familia, educadores, proveedores de servicios de salud, y otros miembros de la comunidad.



A Program of Southwest Behavioral & Health Services

Teléfono: (602) 264-5700 • Fax: (602) 264-5704

Correo Electrónico: partner@DrugFreeAZKids.org



facebook.com/DrugFreeAZKids.org



twitter.com/DrugFreeAZKids



youtube.com/DrugFreeAZ