



| | Alcohol | Analgésicos de receta médica | Cocaína/Crack | Cristal Meth | Esteroides | Estimulantes con recetas | Éxtasis | Heroína | Inhalantes | Marihuana | Marihuana Sintética | Medicinas para la tos | Catinonas Sintéticas "Sales de Baño" | Sedantes y tranquilizantes de receta médica |
|--------------------------------------|---|--|---|--|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|
| Nombres comunes | Alcohol, Trago | Codeína, Oxiconona, Vitamina V, Percodán, Sizzurp | Coca, Nieve, Polvo, Dama blanca, Talco, Perlas, Perico, Mujer | Metanfetamina, Cristal, Vidrio, Tiza, Hielo, Meta | Testosterona, Jugo, Caramelo del gimnasio | Rosa, A, Ritalín, Dexedrina, Caballo de copas, Cocaína de niños, Vitamina R | E, XTC, X, Abrazo, Adán, Frijoles, Pirujas, Droga del amor, Molly | Pasta, H, Polvo blanco, Goma, Agua de chango, Alquitrán negro, Caballo | Resistol, Gasolina, Gas hilarante, Pega | Weed, Hierba, Marihuana, Mota, Maria | K2, fuego de Yucatán, Spice, o especias | Jarabe, Robo, Rojo, Triple C | ola de marfil, paloma roja, seda azul, séptimo cielo, cielo de vainilla, ola lunar | Xanax, Valium, Chicota, Pastas, Metaculona, Mefobarbital |
| Apariencia | Líquido (cerveza, vino, licores) | Tabletas y cápsulas, jarabe para la tos | Polvo blanco y cristalino, trozos que parecen jabón | Polvo de cristales blancos o amarillentos transparentes parecidos a pedazos de piedra | Tableta, líquido, gel y crema | Tabletas y cápsulas | Tabletas o cápsulas de diferentes colores con ilustraciones | Polvo blanco o café oscuro que parece alquitrán | Productos químicos como en marcadores, aerosoles, removedor de esmaltes, etc | Mezcla de hojas y flores secas machacadas, verdes o grises | Hojas secas, vienen etiquetados como "no aptos para consumo humano" | Líquido, pastillas, polvo o cápsulas con dextrometorfano (DXM) | Polvo cristalino blanco o café | Tabletas y cápsulas de muchos colores; líquidos |
| ¿Cómo se consume? | Se bebe o se inhala | Vía oral o inyectado | La cocaína se inhala o se inyecta; el crack se fuma | Vía oral, inyectado, inhalado o fumado | Vía oral, se inyecta o se aplica a la piel | Vía oral, inyectado o inhalado | Vía oral | Inyectada, inhalada o fumada | Inhalados por la nariz o la boca | Fumada en cigarrillos, mediante una pipa (bong), té o en alimentos | Fumada en cigarrillos y pipas, puesta en comida, o tragada como un te | Vía oral | se toman por vía oral, se inhalan o se inyectan | Vía oral e inyectado |
| ¿Para qué lo usan? | "Diversión." | "Alta euforia directa del botiquín de la casa." | "Sensación intensa y rápida de poder y energía." | "Incrementa la actividad y sensación de euforia. Se puede estar despierto por días." | "Mejor desempeño atlético y apariencia física." | "Para bajar de peso. Más agudeza mental y nivel de atención." | "Estimula los sentidos y provoca empatía social." | "Total euforia pero muy peligrosa." | "Corta y barata euforia de 20 minutos." | "Piensan que es segura, natural y medicinal." | "No es marihuana verdadera, no se detecta en las pruebas." | "Provoca euforia en varias etapas." | "No se detecta en las pruebas." | "Para relajarse y liberarse del estrés." |
| Peligros | Perjudica el razonamiento y el juicio. Puede causar problemas serios al hígado y corazón a largo plazo. | Puede causar falla respiratoria y muerte aun la primera vez | Ataque al corazón, infartos. En casos raros puede causar la muerte en el primer intento. | Ataque al corazón, infartos. En casos raros puede causar la muerte en el primer intento. | Infarto de corazón, derrame cerebral, cáncer de hígado, esterilidad, agresión, depresión | Temperaturas corporales elevadas, palpitaciones anormales, falla cardiovascular, colapso fatal | Extrema deshidratación, fallo cardíaco y del hígado, y hasta la muerte | Infecciones de la piel, falla respiratoria, muerte | Constante uso puede causar daño al corazón, pulmones, hígado y riñones, así como la muerte | Adictiva, puede afectar la memoria, el aprendizaje y causar psicosis | Presión arterial elevada, efectos psicóticos, no se sabe los efectos a largo plazo o el grado de toxicidad | Puede causar dolores estomacales, náuseas y daño al hígado | Pensamientos de suicidio, Psicosis, Hipertensión, Comportamiento violento | Disminuye funciones cerebrales. Posible crisis convulsiva con ataques al abandonar el consumo. |
| Tendencias del uso entre los jóvenes | 75% de adolescentes hispanos han tomado antes de graduarse de high school | Aproximadamente 1 en cada 7 adolescentes hispanos en high school ha abusado de recetas médicas para el dolor | El número de jóvenes hispanos que ha usado cocaína es cuadruple del que ha usado cristal meth | El índice para el uso de metanfetamina en la población general está al nivel más bajo desde 2008 | El uso de esteroides se mantiene a un nivel bajo de menos de 1% entre adolescentes | Uno en cada 14 jóvenes hispanos en grado 12 ha abusado de estimulantes de receta medica | El uso entre adolescentes en la población general ha bajado 50% desde 2010 | El índice del uso entre adolescentes hispanos es mínimo al 1% | Los jóvenes hispanos en grado 8 tienen casi doble la probabilidad de abusar inhalantes que tienen los del grado 12 | Marihuana es la segunda droga más común entre los jóvenes hispanos en grados 10 y 12 | Ha habido reportes de hospitalizaciones debido al uso de Spice | Uno en cada 10 adolescentes hispanos abusan de medicina de venta libre, como medicina para la tos, antes de terminar high school | Catinonas Sintéticas "Sales de Baño" | Uno en cada 14 adolescentes hispanos reportan que han abusado de sedantes de receta médica para drogarse |
| Señales de abuso | Dificultad al hablar, falta de coordinación, náuseas, vómitos y resacas | Píldoras o frascos de medicina desaparecidos, dificultad para comer y dormir | Nerviosismo, inquietud, excitación, sangrado de nariz | Nerviosismo, llagas y costras abiertas, falta de apetito, incapacidad para dormir | Crecimiento prematuro muscular acelerado, rasgos masculinos en mujeres, y femeninos en hombres. Irritabilidad extrema | Pérdida de apetito, aumento del nivel de alerta, y energía | Tensión en los dientes, escalofríos, sudoración, deshidratación, ansiedad e inusual demostración de cariño | Marcas en la piel, dificultad al hablar, vómitos | Desaparecen productos de limpieza. Desorientación, comportamiento como la borrachera sin olor a alcohol. | Pensamiento y reacción tardía, deficiencia en la coordinación y paranoia | Señales pueden ser parecidos a los del uso de marihuana, paranoia, ansiedad extrema, falta de coordinación | Dificultad al hablar, deficiencia de coordinación, desorientación y vómitos | Agitación, alucinaciones, falta de la necesidad para dormir | Dificultad para respirar y hablar, lentitud, desorientación, falta de coordinación |
| Datos importantes | El alcoholismo es una adicción y los hijos de alcohólicos tienen mayor riesgo de ser adictos | El abuso es tan peligroso, adictivo y fatal como la heroína | Una de las drogas más adictivas y peligrosas | Es altamente adictivo. Pone a los niños en gran riesgo y perjudica el medio ambiente. | El abuso durante la pubertad causa problemas físicos y puede retrasar el crecimiento | Se usan para mantenerse alerta antes de un examen o para bajar de peso | Puede ser adictiva; una de las drogas más populares en fiestas y discotecas | Una sobredosis de heroína callejera es altamente peligrosa pues se desconoce la pureza de la droga | Muchos productos domésticos e industriales pueden ser tóxicos y causar la muerte | La marihuana corriente es más potente que la de décadas pasadas | Es mucho más peligrosa que la marihuana cultivada, y puede causar sobredosis y comportamiento agresivo o suicida en los usuarios. | El ingrediente dextrometorfano o DXM causa el efecto de euforia y alucinaciones | En 2012, legisladores aprobaron legislación de emergencia para prohibir "sales de baño". Todavía están de venta por el internet. | Mezclar alcohol con sedantes y tranquilizantes puede causar problemas respiratorios, cardíacos y hasta la muerte |